

# DAS TRAUNSEE

★★★★s SEEHOTEL · RESTAURANT BOOTSHAUS

## Spa Menü

KOSMETIK - BEAUTY - MASSAGEN



[www.dastraunsee.at](http://www.dastraunsee.at)

# Gesichtsbehandlung

## Gesichtsbehandlung Klar & Rein !QMS

Verfeinernd für Ihre unkomplizierte Haut. Eine Kurzbehandlung für klaren Teint. Abreinen, Peeling, Ausreinigen, Gesichtsmassage mit Hydro-Foam-Maske, Abschlusspflege.

Behandlungsdauer ca. 50 min. € 90,00

## Classic Collagen Behandlung

Verjüngend, revitalisierend, begeisternd! Diese Behandlung verwöhnt vor allem gestresste und strapazierte Haut. Peeling, Tiefenreinigung, Alginat-Maske, Massage, Collagen-Serum.

Behandlungsdauer ca. 60 min. € 105,00

## Pure Oxygen Behandlung

Die Aufpolsternde für jung gebliebene Haut! Die Luxus-Lifting-Behandlung – mit 98% reinem Sauerstoff-Konzentrat wird Hyaluronserum in die Haut eingebracht. Vollendet mit Alginat-Maske.

Behandlungsdauer ca. 90 min. € 148,00

## Men Power

Klassische Gesichtsbildung für ihn in Kombination mit einer entspannenden Rücken- und Nackenmassage. Ideal bei gestresster Haut.

Behandlungsdauer ca. 60 min. € 95,00

## Gesichtslymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist eine sanfte Behandlung für Gesicht und Dekolleté. Abschwellend, besonders effektiv bei Augenringen und Tränensäcken.

Behandlungsdauer ca. 25 min. € 45,00

# Körperbehandlungen

## Salz auf meiner Haut

Ganzkörperpeeling mit Hallstätter Natursalz und hochwertigen Ölen macht die Haut geschmeidig und aufnahmefähig.

Behandlungsdauer ca. 25 min. € 48,00

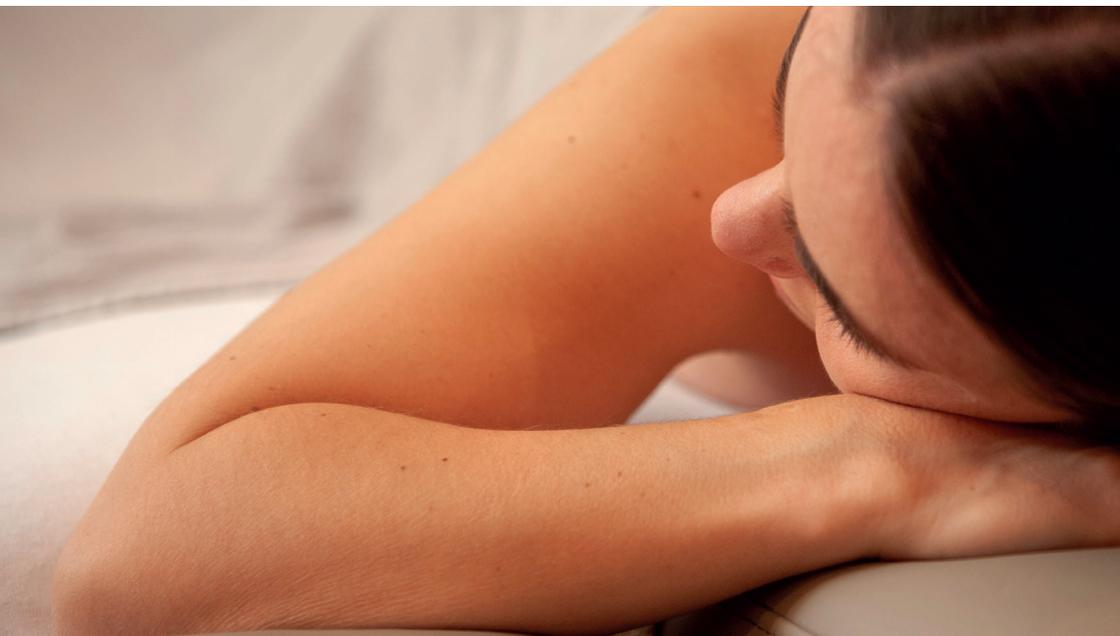
## Body Relax Behandlung

Ein intensives Ganzkörperpeeling für eine zarte, samtige und ebenmäßigere Haut. Die folgende Ganzkörper-Wohlfühl-Massage schenkt Ihnen absolute Ruhe und Entspannung, belebt Ihre Sinne und spendet ein tiefes Wohlbefinden.

Behandlungsdauer ca. 70 min. € 105,00

## Rund um die Augen

Wimpern und Brauen färben	ca. 20 min.	€ 25,00
Wimpern färben	ca. 15 min.	€ 20,00
Brauen färben	ca. 10 min.	€ 15,00



# Für Hände und Füße

## SPA Maniküre

Handbad, Maniküre, Pflegecreme

Behandlungsdauer ca. 40 min. € 55,00

## SPA Pediküre

Fußbad, Pediküre, Entfernung von überschüssiger Hornhaut, Pflegecreme

Behandlungsdauer ca. 50 min. € 70,00

## Maniküre de luxe

Handpeeling & -bad, Maniküre, Hand-und Armmassage, Lack

Behandlungsdauer ca. 60 min. € 75,00

## Pediküre de luxe

Eine Wohltat für gestresste Füße – Fußpeeling, Fußbad, Pediküre, Entfernung von überschüssiger Hornhaut, Fußmassage, Lack

Behandlungsdauer ca. 70 min. € 90,00

# Wohltuende Massagen

## Klassische Massage

Der Klassiker unter den Massagen, bei der individuell auf Ihre Wünsche eingegangen wird.

Ganzkörper ca. 50 min. € 80,00

Teilkörper ca. 25 min. € 40,00

## Aromaölmassage

Eine leichte, wohltuende Massage mit hochwertigen Ölen, um den Körper zu entspannen und zu relaxen.

Behandlungsdauer ca. 50 min. € 85,00

## Wellness Hot Stone Massage

Eine wohltuende Massage mit warmen Serpentinsteinen und hochwertigen erwärmten Ölen! Empfehlenswert bei Stress und Schlaflosigkeit.

Behandlungsdauer ca. 60 min. € 105,00

## Entspannende Gesichtsmassage

Zum Verwöhnen und für ein strahlend schönes Aussehen. Intensive wohltuende Massage mit Wirkstoffkonzentrat für Gesicht, Hals, Dekolleté & Nacken

Behandlungsdauer ca. 25 min. € 45,00

## Kräuterstempelmassage

Warme Öle und kräftige Massagegriffe in Kombination mit dem sanften Druck der warmen Kräuterstempel machen die Faszination dieser Massage aus. Entschlackende, entgiftende Detox-Massage.

Behandlungsdauer ca. 60 min. € 105,00

## Lymphdrainage

Sanfte Massage mit weichen fließenden Bewegungen, die entschlackend und entstauend wirken, da der Lymphfluss angeregt wird. Die Lymphdrainage wirkt schmerzlindernd und heilungsfördernd und ist deshalb ideal nach Operationen oder Unfällen.

Behandlungsdauer ca. 50 min. € 80,00

## Fußreflexzone de luxe

Der Fuß spiegelt den Zustand unseres Körpers wider. Jeder Teil des Körpers kann über die Reflexzonen positiv beeinflusst und harmonisiert werden. Die Fußreflexzonenmassage wirkt somit entgiftend für den Körper und ist entspannend und wohltuend. Ein Leber-Heuwickel sowie hochwertige Aromaöle sorgen für ein absolutes Entspannungserlebnis.

Behandlungsdauer ca. 50 min. € 85,00

## Sanfte Faszienbehandlung

Verspannungen und Dysbalancen der Faszien werden durch sanfte Dehnungen, Druck und Impulse wieder in Balance gebracht.

Behandlungsdauer ca. 50 min. € 80,00

## Osteopathie

Ganzheitliche Osteopathie (GOT) betrachtet den gesamten Körper als Einheit. Hier wird auf akute, chronische Beschwerden und Vorlieben individuell eingegangen. Verschiedenste sanfte Techniken werden miteinander kombiniert. Dehnung, Druck, Schwingungen, Impulse beheben Blockaden, Bewegungseinschränkungen und deren Schmerzen.

Behandlungsdauer \_\_\_\_\_ ca. 75 min. € 120,00

## Cranio Sacral Therapie

In der Cranio Sacral-Therapie wird der Mensch in der Gesamtheit betrachtet. Sanfte Techniken der Berührung an Kopf, Nacken, Wirbelsäule bis zum Kreuzbein können Verspannungen, Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen lösen. Chronische und akute Beschwerden können damit gelindert werden. Tiefenentspannung!

Behandlungsdauer \_\_\_\_\_ ca. 50 min. € 80,00

## Triggerpunktmassage

Chronische und akute Schmerzpunkte der Muskulatur werden aufgespürt und durch Dehnungs- und Drucktechniken deaktiviert und aufgelöst.

Behandlungsdauer \_\_\_\_\_ ca. 50 min. € 80,00

*Ayurveda*

## Ayurveda Prista

Indische Rücken- und Bauchmassage mit mit Heilkräutern gefüllten, erwärmten Sesamöl-Stempeln. Zusätzlich werden Wirbelsäule, Brust und Bauch durch Dehnung und Druck in Schwingungen versetzt. Regt Durchblutung, Stoffwechsel und Lymphfluss an.

Behandlungsdauer \_\_\_\_\_ ca. 60 min. € 105,00

## Padabhyanga – „so weit die Füße tragen“

Wohltuende und entspannende ayurvedische Fuß- und Beinbehandlung von den Zehen bis zum Knie. Sie regt alle Organe des Körpers an und fördert einen Zustand tiefer Entspannung. Sorgt für verbesserte Durchblutung und Entwässerung des Gewebes.

Behandlungsdauer \_\_\_\_\_ ca. 25 min. € 40,00

## Upana – Peeling mit Salzöl

Eine anregende ayurvedische Peeling-Massage mit Salz und Sesamöl. Wirkt reinigend, entwässernd, entschlackend, desinfizierend, anregend, bringt zarte, samtene Haut und stärkt das Immunsystem.

Behandlungsdauer ca. 50 min. € 90,00

## Udarabhyanga - Bauchmassage

Bei der Udarabhyanga wird die volle Aufmerksamkeit dem Bauch geschenkt. Der Bauch gilt im Ayurveda als das große Energiezentrum. Der Solarplexus, das Sonnengeflecht ist Sitz der Emotion und Intuition. Gerade bei Unruhe, Schlaflosigkeit, Verdauungsproblemen, Energielosigkeit gibt sie tiefste Entspannung und Ruhe. Vorbereitet wird diese Bauchmassage durch Akupressur- und Fußreflexzonenmassage.

Behandlungsdauer ca. 50 min. € 80,00

## Ayurveda Energiemassage

Die Energiemassage arbeitet mit Meridianen und Energiepunkten, den sogenannten Marmapunkten. Diese Punkte werden mit Öl und sanftem Druck der Hände stimuliert und somit von Energieblockaden befreit. Damit wird ein harmonisches Fließen der Energie wieder hergestellt. Sie ist eine Ganzkörperbehandlung und beinhaltet auch Gesicht- und Kopfmassage.

Behandlungsdauer ca. 60 min. € 88,00



# Glücksmomente für Haut, Körper und Seele

## Behandlungstermine

Wir empfehlen Ihnen, Ihre gewünschten Behandlungen bereits mit Ihrer Zimmerreservierung durchzugeben. Wir sind darum bemüht, alle Terminwünsche zu erfüllen, manchmal sind kurzfristige Termine jedoch nicht mehr möglich. Wir bitten um Ihr Verständnis!

## Reservierungen

Bitte reservieren Sie Ihre Wellness-Termine an unserer Hotelrezeption: +43 (0)7617 2216 oder direkt an der Spa-Rezeption. Terminanfragen können Sie gerne über die Suite-Pads in Ihrem Zimmer an die Rezeption schicken.

## Stornierung

Stornierungen bis 12 Stunden vor Ihrer Behandlung sind kostenfrei. Haben Sie Verständnis dafür, dass wir kurzfristig stornierte Termine mit dem vollen Preis berechnen.

## Auch externe Gäste sind bei uns herzlich willkommen!



Reservierungen an der Rezeption im Seehotel Das Traunsee,  
Klosterplatz 4, 4801 Traunkirchen oder telefonisch +43 (0)7617 2216  
oder per Mail an [traunsee@traunseehotels.at](mailto:traunsee@traunseehotels.at) | [www.dastraunsee.at](http://www.dastraunsee.at)