

# DAS TRAUNSEE

Das Hotel  
zum See

## Festtagsprogramm 2025

### Magische Weihnachtserlebnisse für unsere Gäste

Malerische Landschaften und das strahlende Blau des Traunsees machen Lust auf unvergessliche Momente im Das Traunsee – Das Hotel zum See.

Ein abwechslungsreiches Angebot an Gästelerlebnissen sorgt dafür, dass jeder Aufenthalt zu etwas ganz Besonderem wird.

Die Häuser der Gröller Hospitality öffnen Türen zu besonderen Augenblicken und laden dazu ein, kulinarische, kulturelle und festliche Highlights zu entdecken.

Um die Teilnahme an den Gästelerlebnissen zu sichern, nehmen wir Anmeldungen bereits bei der Reservierung gerne entgegen.

Wir freuen uns schon darauf, die festliche Zeit mit Ihnen gemeinsam zu feiern.

*familie Gröller*

und das gesamte Team



## Freitag, 19. Dezember

- Pilates – All Levels Post am See | Yoga Room | 8:30-9:30 Uhr
- Culinary Workshop Kitchen Counter Belétage oder Das Traunsee | 15:00-16:00 Uhr
- Saunaaufguss „Holiday Harmony“ Das Traunsee | SeeSPA | 14:15-14:45 Uhr
- Sound Healing mit Klangschalen Post am See | Yoga Room | 17:00-18:00 Uhr

## Samstag, 20. Dezember

- Pilates – All Levels Post am See | Yoga Room | 8:30-9:30 Uhr
- Saunaaufguss „Holiday Harmony“ Post am See | 14:15-14:45 Uhr
- Culinary Workshop Kitchen Counter Belétage oder Das Traunsee | 15:00-16:00 Uhr
- “How to Negroni – Holiday Edition“ Cocktail Workshop Bar Belétage | 16:00-17:00 Uhr | € 15,00
- Führung Wunderkammer Kloster | Treffpunkt Rezeption Das Traunsee 17:00-18:00 Uhr

## Sonntag, 21. Dezember

- Yoga – All Levels Post am See | Yoga Room | 8:30-9:30 Uhr
- Inside Traunkirchen mit Wolfgang Gröller Hotel Post am See | Rezeption | 10:00-11:00 Uhr
- Breathwork Session – „Eine Einführung in die Kunst der Atmung“ Post am See | 14:00-15:00 Uhr
- Saunaaufguss „Holiday Harmony“ Das Traunsee | SeeSPA | 14:15-14:45 Uhr
- Culinary Workshop Kitchen Counter Belétage oder Das Traunsee | 15:00-16:00 Uhr
- Schnaps Stories der Schnapsbrennerei Sammerhof Post am See | Social Wine Bar | 20:00-21:00 Uhr

## Montag, 22. Dezember

- Yoga – All Levels Post am See | Yoga Room | 8:30-9:30 Uhr
- Saunaaufguss „Holiday Harmony“ Post am See | BergSPA | 14:15-14:45 Uhr
- Culinary Workshop „Der Fischer & der Koch“ Das Traunsee | Open Kitchen | 15:00-16:00 Uhr
- Kakao Zeremonie „Momente der Stille“ Post am See | Yoga Room | 17:00-18:00 Uhr | € 25,00

## Dienstag, 23. Dezember

- Yoga – All Levels Post am See | Yoga Room | 8:30-9:30 Uhr
- Gmundner Keramik Manufakturführung 10:30-11:30 Uhr | € 9,50 | Eigene Anreise
- Saunaaufguss „Holiday Harmony“ Das Traunsee | SeeSPA | 14:15-14:45 Uhr
- Culinary Workshop Kitchen Counter Belétage oder Das Traunsee | 15:00-16:00 Uhr
- Wine Experience - "Die Rebsorten Österreich's" Poesiezimmer Belétage | 16:00-17:00 Uhr | € 25,00
- Geführte Fackelwanderung mit Schnaps Das Traunsee | Rezeption | 17:00-18:00 Uhr

## Mittwoch, 24. Dezember

- Eisbaden Halbinsel Traunkirchen | Treffpunkt Poststube Post am See | 8:00-9:00 Uhr
- Pilates – All Levels Post am See | Yoga Room | 8:30-9:30 Uhr
- Saunaaufguss „Holiday Harmony“ Post am See | BergSPA | 14:15-14:45 Uhr
- Weihnachtsfeier mit Salzkammergut Musik Post am See | 14:30-16:00 Uhr
- Kindermette Pfarre Traunkirchen | 16:00 Uhr
- Galadinner & gemeinsamer Aperitif Das Traunsee | 18:00 Uhr | Gegen Aufpreis
- Christmette mit Bläsern der Ortsmusik Pfarre Traunkirchen | 23:00 Uhr

## Donnerstag, 25. Dezember

- Yoga – All Levels Post am See | Yoga Room | 8:30-9:30 Uhr
- Saunaaufguss „Holiday Harmony“ Das Traunsee | SeeSPA | 14:15-14:45 Uhr
- Culinary Workshop Kitchen Counter Belétage oder Das Traunsee | 15:00-16:00 Uhr

## Freitag, 26. Dezember

- Yoga – All Levels Post am See | Yoga Room | 8:30-9:30 Uhr
- Saunaaufguss „Holiday Harmony“ Post am See | BergSPA | 14:15-14:45 Uhr
- Culinary Workshop Punschhütte Post am See | 15:00-16:00 Uhr
- Waisen unterm Tannenbaum mit Punsch, Keksen und Krambamperl Post am See | ab 16:30 Uhr
- Eisstockschießen Punschhütte Post am See | 17:00-18:00 Uhr
- Sound Healing mit Klangschalen Post am See | Yoga Room | 17:00-18:00 Uhr

## Samstag, 27. Dezember

- Eisbaden Halbinsel Traunkirchen | Treffpunkt Poststube Post am See | 8:00-9:00 Uhr
- Pilates – All Levels Post am See | Yoga Room | 8:30-9:30 Uhr
- Besuch der Sternsinger Das Traunsee 09:00 Uhr | Post am See 09:30 Uhr
- Saunaaufguss „Holiday Harmony“ Das Traunsee | SeeSPA | 14:15-14:45 Uhr
- Culinary Workshop Kitchen Counter Belétage oder Das Traunsee | 15:00-16:00 Uhr
- „How to Negroni – Holiday Edition“ – Cocktail Workshop Bar Belétage | 16:00-17:00 Uhr | €15,00

## Sonntag, 28. Dezember

- Yoga – All Levels Post am See | Yoga Room | 8:30-9:30 Uhr
- Inside Traunkirchen mit Hotelchef Wolfgang Gröller Hotel Post am See | Rezeption | 10:00-11:00 Uhr
- Saunaaufguss „Holiday Harmony“ Post am See | BergSPA | 14:15-14:45 Uhr
- Culinary Workshop Kitchen Counter Belétage oder Das Traunsee | 15:00-16:00 Uhr
- Wine Experience - "Die Rebsorten Österreich's" Poesiezimmer Belétage | 16:00-17:00 Uhr | € 25,00

## Montag, 29. Dezember

- Yoga – All Levels Post am See | Yoga Room | 8:30-9:30 Uhr
- Saunaaufguss „Holiday Harmony“ Das Traunsee | SeeSPA | 14:15-14:45 Uhr
- Breathwork Session – „Atemreise zum Jahresausklang“ Post am See | Yoga Room | 15:00-16:00 Uhr
- „Der Fischer & der Koch“ - Culinary Workshop Das Traunsee | Open Kitchen | 15:00-16:00 Uhr
- Kripplroas in Traunkirchen mit Wolfgang Gröller Post am See | 17:00-18:00 Uhr

## Dienstag, 30. Dezember

- Yoga – All Levels Post am See | Yoga Room | 8:30-9:30 Uhr
- Kakao Zeremonie „Dankbarkeit zum Jahresende“ Post am See | Yoga Room | 10:00-11:30 Uhr | € 25,00
- Saunaaufguss „Holiday Harmony“ Post am See | BergSPA | 14:15-14:45 Uhr
- Kleinsilvester mit Würsteln und Musik von den Dampfplauderern Poststube 1327 | ab 14:30 Uhr

## Mittwoch, 31. Dezember

- Pilates – All Levels Post am See | Yoga Room | 8:30-9:30 Uhr
- Saunaaufguss „Holiday Harmony“ Das Traunsee | SeeSPA | 14:15-14:45 Uhr
- Altjahrsandacht Pfarre Traunkirchen | 16:00 Uhr
- Silvester Gala Das Traunsee | gegen Aufpreis

## Donnerstag, 1. Jänner

- Neujahrsfrühstück
- Neujahrs-Anbaden im Traunsee Treffpunkt Poststube Post am See | 11:00-12:30 Uhr
- Saunaaufguss „Welcome 2026“ Post am See | BergSPA | 14:15-14:45 Uhr
- Culinary Workshop “Sauschädelessen & Wachsgießen” Kitchen Counter Belétage | 15:00-16:00 Uhr
- Neujahrs-Ansingen Während des Abendessens

## Freitag, 2. Jänner

- Pilates – All Levels Post am See | Yoga Room | 8:30-9:30 Uhr
- Saunaaufguss „Welcome 2026“ Das Traunsee | SeeSPA 14:15-14:45 Uhr
- Schifffahrt am Traunsee mit Geißwandmusi Das Traunsee | Treffpunkt Rezeption | 14:45 – 16:00 Uhr
- Culinary Workshop Kitchen Counter Belétage oder Das Traunsee | 15:00-16:00 Uhr
- Wine Experience - "Die Rebsorten Österreich's" Seestube Das Traunsee | 16:00-17:00 Uhr | € 25,00
- Sound Healing mit Klangschalen Post am See | Yoga Room | 17:00-18:00 Uhr

## Samstag, 3. Jänner

- Pilates– All Levels Post am See | Yoga Room | 8:30-9:30 Uhr
- Breathwork Session – „Visionen fürs Neue Jahr“ Post am See | Yoga Room | 15:00-16:00 Uhr
- Saunaaufguss „Welcome 2026“ Post am See | BergSPA | 14:15-14:45 Uhr
- Culinary Workshop Kitchen Counter Belétage oder Das Traunsee | 15:00-16:00 Uhr
- „How to Negroni – Holiday Edition“ – Cocktail Workshop Bar Belétage | 16:00-17:00 Uhr | €15,00
- Eisstockschießen Punschhütte Post am See | 17:00-18:00 Uhr

## Sonntag, 4. Jänner

- Eisbaden Halbinsel Traunkirchen | Treffpunkt Poststube Post am See | 8:00-9:00 Uhr
- Yoga – All Levels Post am See | Yoga Room | 8:30-9:30 Uhr
- Inside Traunkirchen mit Hotelchef Wolfgang Gröller Hotel Post am See | Rezeption | 10:00-11:00 Uhr
- Kripperlroas in der Region mit Wolfgang Gröller Hotel Post am See | 14:00–17:00 Uhr
- Saunaaufguss „Welcome 2026“ Das Traunsee | SeeSPA 14:15-14:45 Uhr
- Culinary Workshop Kitchen Counter Belétage oder Das Traunsee | 15:00-16:00 Uhr
- Schnapps Stories der Schnapsbrennerei Sammerhof Post am See | Social Wine Bar | 20:00-21:00 Uhr

## Montag, 5. Jänner

- Yoga – All Levels Post am See | Yoga Room | 8:30-9:30 Uhr
- Führung Wunderkammer Kloster Traunkirchen | Rezeption Das Traunsee | 10:00-11:00 Uhr
- Kakao Zeremonie „Visionen für das neue Jahr“ Post am See | Yoga Room | 14:00-15:00 Uhr | € 25,00
- Saunaaufguss „Welcome 2026“ Post am See | BergSPA | 14:15-14:45 Uhr
- „Der Fischer & der Koch“ - Culinary Workshop Open Kitchen | Das Traunsee | 15:00-16:00 Uhr
- Glöcklerlauf Ebensee 16:00 Uhr | Klosterplatz Traunkirchen 18:00 Uhr | Waldcampus um 22:00 Uhr

## Dienstag, 6. Jänner

- Yoga – All Levels Post am See | Yoga Room | 8:30-9:45 Uhr
- Gmundner Keramik Manufakturführung 10:30-11:30 Uhr | € 9,50 | Eigene Anreise

## Yoga – All Levels

Balance und innere Ruhe finden – in einer wohltuenden Yoga-Stunde, die für alle Erfahrungsstufen geeignet ist. Sanfte Bewegungen, fließende Atemübungen und entspannende Dehnungen bringen Körper und Geist in Einklang. Eine Auszeit, in der Leichtigkeit und neue Energie entstehen.

21.12. | 22.12. | 23.12. | 25.12. | 26.12. | 28.12. | 29.12. | 30.12. | 04.01. | 05.01. | 06.01.



## Face Yoga

Gezielte Übungen aktivieren die Gesichtsmuskulatur, straffen die Haut und mindern feine Linien – ganz ohne Eingriffe. Face Yoga stärkt die Gesichtszüge, schenkt frische Ausstrahlung und wohltuende Entspannung im Alltag. Natürliches Lifting, das von innen wirkt und ein Lächeln entstehen lässt.

Termine werden noch bekannt gegeben.



## Pilates

Sanfte, kraftvolle Bewegungen verbinden Körper und Geist und schenken Stabilität. Bewusste Übungen für Körpermitte und Haltung fördern Balance, Energie und innere Ruhe. Eine wohltuende Stunde, die Spannungen löst, Rücken stärkt und Leichtigkeit schenkt – ideal, zentriert und gestärkt ins neue Jahr zu starten.

19.12. | 20.12. | 24.12. | 27.12. | 31.12. | 02.01. | 03.01.



## Eisbaden im Traunsee

Den Tag mit einem echten Energie-Kick beginnen! Eisbaden stärkt das Immunsystem, schenkt Klarheit und ein belebendes Gefühl für den ganzen Tag. Im kristallklaren Wasser des Traunsees die wohltuende Kälte in der beeindruckenden Kulisse – ein Erlebnis, das herausfordert und die Sinne weckt.

24.12. | 27.12. | 01.01. | 04.01.



## Saunaaufguss

Festliche Saunaaufgüsse schenken Entspannung, neue Energie und Wohlbefinden in der kalten Jahreszeit. Wohltuende Düfte beleben Körper und Geist. Ein Erlebnis, das Harmonie, Erholung und einen klaren Neubeginn verbindet.

Daily.



## Breathwork Session – „Atemreise zum Jahresausklang“

Eine besondere Atemreise schließt das vergangene Jahr bewusst ab, reflektiert das Erlebte und lässt Altes los. Gleichzeitig entsteht Raum für Neues, getragen von Ruhe, Dankbarkeit und innerer Balance. So beginnt das neue Jahr mit Leichtigkeit und Zuversicht.

21.12. | 29.12.



## Breathwork Session – „Visionen fürs Neue Jahr“

Das neue Jahr mit Klarheit und Fokus beginnen und Visionen für 2026 bewusst manifestieren. Gezielte Atemtechniken eröffnen neue Perspektiven und verbinden mit der inneren Kraft. Eine transformative Reise, die Wünsche und Ziele klar werden lässt und voller Energie ins neue Jahr führt.

03.01.

## Kakao-Zeremonie „Dankbarkeit zum Jahresende“

Das Jahr in Dankbarkeit abschließen und das neue voller Möglichkeiten willkommen heißen. Bei einer Tasse wärmendem Ritualkakao das vergangene Revue passieren lassen, Erfolge feiern und Altes verabschieden. Eine achtsame Zeremonie, die Wärme, Verbundenheit und Klarheit für das neue Jahr schenkt.

22.12. | 30.12.



## Kakao-Zeremonie „Visionen fürs Neue Jahr“

Mit einer Tasse zeremoniellen Kakaos beginnt das neue Jahr in Wärme und Inspiration. Die Zeremonie öffnet Raum, um Visionen und Herzenswünsche zu verankern und neue Energie zu begrüßen. Ein sanfter Auftakt, der dazu einlädt, Träume zu festigen und mit Zuversicht ins Jahr zu starten.

05.01.

## Sound Healing

Ein ganzheitliches Klangerlebnis, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Sanfte Schwingungen hochwertiger Kristallklingenschalen führen in einen tief entspannten, meditativen Zustand. Klang und Vibration wirken wie eine feine Massage auf Zellebene und schaffen Raum für Ruhe, Regeneration und Balance.

19.12. | 26.12. | 02.01.



## „How to Negroni – Holiday Edition“

Exklusiver Cocktail-Workshop: Marcus Volsa, Barchef der Belétage, zeigt, wie der perfekte Negroni mit festlichem Twist entsteht. So wird der Holiday Negroni zum besonderen Highlight jeder Feier.

20.12. | 27.12. | 03.01.



## Wine Experience – „Die Rebsorten Österreichs“

In die Welt der österreichischen Weine eintauchen: Katharina Gnigler, Gault Millau „Sommelier des Jahres 2025“, zeigt einzigartige Rebsorten und ihre Aromen. Regionale Besonderheiten und die Geschichten hinter den Tropfen entdecken. Ein Erlebnis, das Genuss und Wissen perfekt verbindet.

23.12. | 28.12. | 02.01.

## Schnaps Stories

Feine regionale Schnäpse mit Schnapsbrenner Christian Brunner vom Sammerhof verkosten und Geschichten rund um die Schnapstradition im Salzkammergut erleben. Ein Abend voller Genuss und Unterhaltung, der die Kultur der Region charmant vermittelt. Alle Schnäpse sind im Anschluss erhältlich.

21.12. | 04.01



## „Der Fischer & der Koch“ – Culinary Workshop

Die kulinarische Welt des Traunsees erleben: Küchenchefs unter Leitung von Lukas Nagl und ein erfahrener Fischer vermitteln Wissen über heimische Fischkultur, Filetier- und Zubereitungstipps und runden das Erlebnis mit der Verkostung des Tagesfangs ab.

22.12. | 29.12. | 05.01.

## Weitere Culinary Workshops mit Lukas Nagl & Team

Unter der Leitung von Lukas Nagl entstehen kulinarische Erlebnisse voller Wissen, Genuss und Inspiration. Workshops bieten Einblicke in kreative Alltagsideen und raffinierte Spezialitäten. Im Mittelpunkt stehen regionale Produkte, handwerkliches Können und gemeinsames Entdecken.

19.12. | 20.12. | 21.12. | 23.12. | 25.12. | 26.12. | 27.12. | 28.12. | 01.01. | 02.01. | 03.01. | 04.01.



## Geführte Fackelwanderung mit Schnaps

Die Magie einer abendlichen Wanderung im Fackelschein erleben und die winterliche Natur im sanften Licht entdecken. Unterwegs sorgt ein traditioneller Schnaps für Wärme und Wohlbefinden. Ein Erlebnis, das Gemeinschaft und winterlichen Zauber perfekt verbindet.

23.12.



## “Inside Traunkirchen” mit Wolfgang Gröller

Das malerische Traunkirchen entdecken und auf eine einzigartige Tour durch die charmante Ortschaft begleiten. Die Schönheit des Traunsees und die besondere Atmosphäre genießen. Eine unvergessliche Gelegenheit, Traunkirchen neu kennenzulernen.

21.12. | 28.12. | 04.01.

## Wunderkammer im Kloster Traunkirchen

Ein Raum voller Kostbarkeiten und Kuriositäten eröffnet neue Perspektiven auf die Welt. In der von Markus Wennerhold, gemeinsam mit Wolfgang Gröller gestalteten „Wunderkammer“ begegnen besondere Fundstücke – von japanischer Riesenkrabbe bis faszinierenden Natur- und Kulturobjekten.

20.12. | 05.01.



## Krambamperl-Brennen mit Wolfgang Gröller

Ein uriges Ritual aus dem Salzkammergut, bei dem feuriger Kornbrand in geselliger Runde entzündet wird. Hotelchef Wolfgang Gröller erzählt Geschichten zum alten Brauchtum. Ein Erlebnis voller Wärme, Geschichte und Gemeinschaft – ideal für die kalte Jahreszeit.

26.12.

## Kripperlroas in Traunkirchen, Ebensee & Altmünster

Die Tradition der Kripperlroas im Salzkammergut erleben: Gastgeber Wolfgang Gröller führt zu den schönsten Krippen. Kunstvoll gestaltete Szenen verzaubern und schaffen besinnliche Atmosphäre. Eine Wanderung, die Herz und Seele wärmt und Brauchtum näherbringt.

29.12. | 04.01.





ANGEBOT

## Weihnachtsgenuss

Der Winter steht ganz im Zeichen der Ruhe und des Genuss. Mit den kalten Temperaturen kehrt auch die Stille am Traunsee ein. Genießen sie an Heiligabend ein erstklassiges Gourmetmenü und entspannen sie fern von vorweihnachtlichem Stress.

Weihnachten am See – stilvoll genießen

- 4 Übernachtungen in Ihrer gewählten Zimmerkategorie – alle mit Balkon & Seeblick
- Genussfrühstück mit regionalen Spezialitäten
- Tägliches 4-Gang-Genießeramenü
- Festliches 6-Gang-Galamenü am 24. Dezember mit Aperitif in stimmungsvoller Runde

Das Angebot ist limitiert und buchbar nach Verfügbarkeit. Zusatznächte können zum tagesaktuellen Bestpreis hinzugebucht werden.

Weihnachten stilvoll genießen – gleich anfragen auf [dastraunsee.at](https://dastraunsee.at)

DAS TRAUNSEE - Das Hotel zum See  
Klosterplatz 4, 4801 Traunkirchen  
[+43 \(0\) 7617 2216](tel:+4376172216)  
[reservierung@groellerhospitality.com](mailto:reservierung@groellerhospitality.com)

