

2026 Erlebnisprogramm zu Ostern

Malerische Landschaft und das tiefblaue Traunsee-Panorama – der Frühling bringt neue Energie und macht Lust auf eine Auszeit im Das Traunsee – Das Hotel zum See. Unser vielseitiges Erlebnisprogramm sorgt dafür, dass jeder Aufenthalt zu etwas ganz Besonderem wird.

Und das Beste daran: Nicht nur das Das Traunsee, sondern auch die Post am See eröffnen neue Perspektiven und unvergessliche Erlebnisse. Unser Oster-Erlebnisprogramm lädt dazu ein, die Highlights aus allen Betrieben der Gröller Hospitality zu entdecken – exklusiv für Gäste beider Hotels.

Wellbeing Erlebnisse

Yoga – All Levels

Balance und innere Ruhe finden – in einer wohltuenden Yoga-Stunde, die für alle Erfahrungsstufen geeignet ist. Sanfte Bewegungen, fließende Atemübungen und entspannende Dehnungen bringen Körper und Geist in Einklang. Eine Auszeit, in der Leichtigkeit und neue Energie entstehen.



Face Yoga

Face Yoga ist eine sanfte Methode zur Aktivierung und Entspannung der Gesichtsmuskulatur. Durch achtsame Übungen wird die Durchblutung gefördert, die Muskulatur gestärkt und der natürliche Glow der Haut unterstützt. Eine entspannende Praxis, die innere Ruhe mit äußerer Frische verbindet – perfekt für eine erholsame Auszeit.



Pilates – All Levels

Sanfte, kraftvolle Bewegungen verbinden Körper und Geist und schenken Stabilität. Bewusste Übungen für Körpermitte und Haltung fördern Balance, Energie und innere Ruhe. Eine wohltuende Stunde, die Spannungen löst, Rücken stärkt und Leichtigkeit schenkt – ideal, zentriert und gestärkt ins neue Jahr zu starten.



Kakao-Zeremonie

„Neubeginn zu Ostern“

Ostern steht für Neubeginn und frische Energie. Diese Kakao-Zeremonie lädt dazu ein, innezuhalten, loszulassen und sich bewusst auf den Frühling auszurichten. Der wärmende Ritualkakao öffnet das Herz und schafft Raum für Dankbarkeit, Klarheit und einen leichten Start in einen neuen Zyklus.



Breathwork – „Frühlingserwachen“

Eine geführte Atemreise, die neue Energie bringt und den Übergang in den Frühling unterstützt. Durch bewusste Atmung wird die Schwere des Winters losgelassen, innere Klarheit gestärkt und frische Lebenskraft geweckt – für mehr Leichtigkeit, Offenheit und neue Inspiration.



Culinary Experiences

How to Negroni

Lerne von den Besten! Marcus Volsa, Barchef der Belétage, die im Falstaff Barguide 2025 als „Eröffnung des Jahres“ ausgezeichnet wurde, zeigt dir, wie du den perfekten Negroni mit einem festlichen Twist kreierst. Im exklusiven Cocktail-Workshop erfährst du alle Geheimnisse, um deinen Negroni zu einem Highlight jeder Feier zu machen.



How to Kaiserschmarrn

Küchenchef Stefan Griessler weht in die Kunst des fluffigen Kaiserschmarrns ein – goldbraun gebacken, mit Liebe gewendet und zum Schluss gemeinsam verkostet. Dazu ein Stamperl Zwetschenschnaps und Geschichten aus der Küche der Poststube. Ein Erlebnis für alle Sinne – nahbar, charmant und richtig köstlich.



Kräuterwanderung

Begib dich mit unseren Küchenexperten auf eine inspirierende Entdeckungsreise durch die Natur rund um den Traunsee. Lerne heimische Wildkräuter und ihre heilsame Wirkung kennen – direkt am Wegesrand. Wir sammeln, riechen, verkosten und tauschen altes Wissen und frische Ideen aus. Eine Erfahrung für alle Sinne, die Erdung schenkt und dich mit der Kraft der Natur verbindet.



„Der Fischer & der Koch“ – Culinary Workshop

Die kulinarische Welt des Traunsees erleben: Küchenchefs unter Leitung von Lukas Nagl und ein erfahrener Fischer vermitteln Wissen über heimische Fischkultur, Filetier- und Zubereitungstipps und runden das Erlebnis mit der Verkostung des Tagesfangs ab.



Osterlicher Eierpecken-Wettbewerb

Ein traditionelles Ostervergnügen für Hotelgäste beider Häuser: Beim Eierpecken treten die Teilnehmer in Duellen gegeneinander an. Zwei Eier werden an den Spitzen zusammengeschlagen – das unversehrte Ei kommt eine Runde weiter. So geht es weiter, bis das stärkste Ei feststeht. Eine gesellige Runde mit herzhaften Osterköstlichkeiten sorgt für den passenden Rahmen.



Culinary Experiences

Schnaps Stories

Genieße feine regionale Schnäpse mit Wolfgang Gröller und lausche dabei spannenden, humorvollen Geschichten rund um die Schnapstradition im Salzkammergut. Ein Abend voller Genuss und Unterhaltung, der dir die Kultur der Region auf charmante Weise näherbringt. Die köstlichen Schnäpse kannst du bei uns erwerben.



„Fisch räuchern“ – Culinary Experience

Erlebe echte Salzkammergut-Tradition direkt am Traunsee! Gemeinsam mit unseren regionalen Küchenexperten lernst du die Kunst des Fischräucherns – fangfrischer Fisch im Räucherofen, wie es seit Generationen gemacht wird. Im Anschluss genießen wir die Spezialität gemeinsam bei einem kühlen Getränk. Der Duft, das Knistern, der Geschmack – eine Experience für alle Sinne mit traumhaftem Blick auf den Traunstein.

Cultural Experiences

Plättenfahrt mit Wolfgang Gröller

Eine entspannte Bootsfahrt am Traunsee auf einer traditionellen Traunsee-Platte – einem flachen Holzboot, das seit Jahrhunderten für Fahrten auf dem See genutzt wird. Begleitet von Geschichten aus der Region eröffnet sich eine neue Perspektive auf die beeindruckende Landschaft. Ein ausgewähltes Getränk an Bord rundet das Erlebnis ab.



„Inside Traunkirchen“

Das malerische Traunkirchen entdecken und auf eine einzigartige Tour durch die charmante Ortschaft begleiten. Die Schönheit des Traunsees und die besondere Atmosphäre genießen. Eine unvergessliche Gelegenheit, Traunkirchen neu kennenzulernen.

Ostermessen in Traunkirchen

Die feierlichen Ostermessen in der Pfarrkirche Maria Krönung sind ein besonderer Bestandteil der Osterzeit. Umgeben von der historischen Kulisse und der berühmten Fischerkanzel wird die österliche Botschaft in stimmungsvollen Gottesdiensten zelebriert. Feierliche Musik und regionales Brauchtum verleihen den Messen eine eindrucksvolle Atmosphäre.



Unser Highlight

Osterpicknick

Ein liebevoll gepackter Wanderrucksack oder Picknickkorb für 2 Personen voller regionaler Spezialitäten lädt zu einem genussvollen Osterpicknick in der Natur ein. Ob am Seeufer, auf einer sonnigen Lichtung oder auf den Bergen – die frischen Köstlichkeiten machen jede Auszeit zu einem besonderen Erlebnis.

Passende Routenempfehlungen sind erhältlich. Verfügbar auf Anfrage am Tag davor an der Rezeption.

Das Traunsee – Das Hotel zum See
traunsee@groellerhospitality.com
Rezeption: +43 7617 22 16
Klosterplatz 4, 4801 Traunkirchen

